

## Sex Me Santushti Kaise Mile

Added : 2015-11-23 02:28:24

क्या आप जानते हैं कि औरत में काम वासना पुरुषों की अपेक्षा आठ गुना ज्यादा होती है। पुरुष तो बहुत जल्दी गरम या उत्तेजित हो जाता है.. लेकिन स्त्री गरम होने में भी समय लेती है और ठंडा होने में भी बलिकुल स्त्री (प्रेस) की तरह होती है। जबकि अस्सी प्रतिशत पुरुष जल्दबाजी में झड़ कर सो जाते हैं और औरत कामाग्नि में जलती तड़पती रह जाती है।

ऐसे में ज्यादातर औरतें हस्तमैथुन का सहारा लेती हैं या फिर उनका पैर फसिल जाता है और वो अपने लिए कोई सेक्स पार्टनर ढूँढ लेती हैं।

तो दोस्तों कैसे औरत की मस्त चुदाई करके उसे ठीक से संतुष्ट किया जाए..?

प्रमुख बात ये है कि आपको और आपके पार्टनर को सेक्स के बारे में जानकारी होनी चाहिए कि सेक्स सफलता पूर्वक कैसे करें।

सेक्स के विभिन्न आसनों का उपयोग कैसे करें और आपके पार्टनर को किस आसन में ज्यादा मज़ा आता और कौन सा ज्यादा रोचक लगता है।

सेक्स करने से पहले एक बार पार्टनर से बात जरूर करें कि हम आज ऐसे-ऐसे चुदाई करेंगे। ज्यादातर लोग ऐसे होते हैं- जो बिना बताए और बिना बोले ही दे दनादन लगे रहते हैं.. ना तो उन्हें ये पता रहता है कि पार्टनर को मज़ा आ रहा है या नहीं.. बस वे अपनी धुन में लगे रहते हैं।

1-कभी भी रात का खाना खाने के एकदम बाद सेक्स न करें.. इसमें कम से कम दो घंटे का अन्तराल अवश्य रखें

2-सेक्स के लिए वातावरण खुशनुमा, बिस्तर साफ़-सुथरा और मदमस्त खुशबू वाला होना चाहिए.. साथ ही आपका शरीर भी साफ़-सुथरा होना चाहिए

3-सबसे पहले अपने पार्टनर को चूमें.. सहलाएं.. फिर धीरे-धीरे कपड़े उतार कर 'फोरप्ले' में कम से कम बीस मिनट का समय लगाएं..। महिला साथी के स्तनों का मर्दन करें.. चूचुकों को चूमें.. हाथ से दबाएँ.. मुँह से हल्का सा काटें.. होंठों को चूमें.. उसके कान की लौ (लटकन) को होंठों के बीच दबाएँ.. प्यूबिक एरिया को सहलाएं.. चूत को सहलाएं और फिर उसमें ऊँगली डाल दें। मतलब ज़रा भी जल्दबाजी न करके फोरप्ले में पूरा टाइम दें और साथ-साथ आपके दोनों हाथ.. होंठ चलते रहें साथ ही पैरों से उसके पैर और जांघें सहलाएं।

4-औरत के कुछ खास अंग होते हैं जिन्हें सहलाने से वो कामातुर हो जाती है उसकी योनि बहुत गीली हो जाती है। वो अंग हैं.. उसके होंठ.. कान की लौ.. चूचुक.. pubic एरिया.. भगनासा आदि.. इन संवेदनशील अंगों को आप जितना प्यार देंगे.. औरत उतना कामातुर हो जाएगी।

5-अब बात करते हैं भगनासा की.. बहुत से लोग इसके बारे में जानते ही नहीं हैं। यह योनि के दोनों होंठ के ऊपर जुड़ी हुई एक गांठ जैसी होती है। इसके विषय में कहा जाता है.. कि यह स्त्री का अवकिसति लिंग होता है। तो भगनासा को हाथ से मर्दन करो.. जीभ से चाटो.. होंठों से धीरे-धीरे काटो.. चूसो.. फिर देखो कैसे आपका सेक्स पार्टनर सेक्स के लिए पागल और आपका दीवाना हो जाएगा।

6-अब बात करते हैं चूत को चाटने की.. बहुत से लोग ऐसा करने से कतराते हैं.. लेकिन अगर आपके सेक्स पार्टनर को कोई योनिरोग नहीं है.. तो आपको इसका मज़ा जरूर लेना चाहिए। यकीन मानिए आपको बहुत आनन्द मिलेगा और आप से ज्यादा आपके सेक्स पार्टनर को मज़ा आएगा।

7-तो दोस्तो.. इतना सब करने में आपको 20 से 30 मिनट लग जायेंगे.. अब आप अपना खड़ा लिंग या लंड योनि में डाल सकते हैं। पहले धीरे-धीरे धक्के लगायें.. फिर जोर से शुरू हो जायें.. आपका सेक्स पार्टनर की योनि आपको इतनी गीली मिलेगी कि आपको किसी क्रीम या आयल की जरूरत नहीं पड़ेगी। फिर भी यदि आपके सेक्स पार्टनर की उम्र ज्यादा है.. तो आप क्रीम या अपनी थूक का इस्तेमाल कर सकते हैं लेकिन आयल का इस्तेमाल न करें.. तो अच्छा है क्योंकि इससे आपका जल्दी Discharge होने का डर रहता है। कभी भी अपने लिंग की sucking उसके मुँह में देकर ना करवाएं शौक के लिए एक या दो मिनट ऐसा कर सकते हैं.. लेकिन इससे ज्यादा देर नहीं.. क्योंकि इससे आप जल्दी झड़ सकते हैं।

8-जब भी आपको लगे आपका Discharge होने वाला है.. अपना लिंग बाहर निकल लें और थोड़ी देर उसके स्तनों का मर्दन.. घर्षण.. चूत की चटाई.. चूचुकों की चटाई करें और फिर लिंग को योनि में डाल कर फिर शुरू हो जायें। यकीन मानें आपका Discharge का टाइम बहुत बढ़ जाएगा और दोनों को बहुत मज़ा आएगा

9-माल निकालने के बाद दूसरी तरफ मुँह करके ना सो जायें.. वरना आपका सेक्स पार्टनर आपसे नफरत करने लगेगा। फारिंग होने के बाद उसके स्तनों पर सर रख के उसके अंगों को धीरे-धीरे सहलाएं.. उसकी तारीफ करें.. या फिर उसका सर अपने सीने पर रख कर बालों में उँगलियाँ फेरें। उसके स्तन.. चूत को सहलाएं और ऐसे ही सो जायें या फिर एक बार और सेक्स का आनन्द लें।

10-कभी-कभी पूरी रात एक-दूसरे की बाँहों में बलिकूल नग्न होकर सोने का भी अलग ही मज़ा है.. हमेशा नहीं.. तो कभी-कभी ऐसा जरूर करें।

11-कभी भी सेक्स के एकदम बाद अपने लिंग को पानी से ना धोएं इससे आपके लिंग की नसें कमजोर हो सकती हैं।

12-सेक्स के फ़ौरन बाद कभी पानी ना पिएं.. बल्कि दूध.. मेवा.. मठाई का सेवन करें।

इन सब नयियों का पालन करके आप अपने सेक्स पार्टनर को पूरी तरह खुश और संतुष्ट करके अपना गुलाम बना सकते हैं।

अच्छी चुदाई के फायदे

चुदाई करने की इच्छा सभी को होती है..

बनिा चुदे चूत में खाज आती है और बनिा चोदे लंड बेकार हो जाता है।

आज हम चुदाई के फ़ायदे जानने की कोशिश करेंगे।

चुदाई के फ़ायदे को हम नमिन् भागों में बाँट लेते हैं।

1)Scientific Benefits

## 2)Medical Benefits

### 3)सामाजिक फायदा

#### 1)Scientific Benefits:-

- \*नियमति रूप से चुदवाने से मासिक धर्म ठीक वक्त पर आता है।
- \*अगर मर्द चुदाई के समय अच्छे-अच्छे आसान इस्तेमाल करें तो समझिए, पूरे जस्म का व्यायाम हो गया।
- \* लंड मोटा ओर लंबा हो तो चूत के अन्दर जा कर पूरी चूत की अच्छी तरीके से सफाई कर देता है।
- \* रोज चुदवाने से डॉक्टर से आप दूर रह सकते हैं.. आपका स्वास्थ्य भी मस्त रहेगा..।

#### 2)Medical Benefits:-

- \* चुदाई से बॉडी की एक्स्ट्रा कैलोरी कम होती है, इससे आपका शरीर फटि रहता है।
- \* अच्छी चुदाई से मानसिक तनाव दूर होता है।
- \* चुदाई जोरदार हो तो उससे साथी के साथ लगाव ज्यादा होता है।
- \* डॉक्टर कहते हैं कि चुदाई से Hormone Estrogen Produce होता है.. जो कबालों और त्वचा के लिए फायदेमंद है।
- \* चुदाई के बाद नींद काफी अच्छी आती है, सुबह आप बिल्कुल ताजादम उठेंगे..।

### 3)सामाजिक फायदा-

- \* अच्छी तरह चुदाई के बाद कुछ समय तक मर्द की इच्छा सेक्स के प्रति नहीं रहती.. अतः अच्छी चुदाई के बाद बलात्कार जैसे घनौने कुकर्म से छुटकारा मिल सकता है।
- \* चुदाई के समय कुछ खाया-पिया नहीं जाता.. लंबे फोरप्ले के बाद जोरदार चुदाई.. मतलब चुदाई करते रहो.. इससे देश का खाद्यान बचाते रहो।
- \* अच्छी तरह चुदाई करने वाले नवयुवक गांडू (गे) नहीं होते.. आदर्श समाज के लिए ये जरूरी है।
- \*भारत में अधिकतर चुदाई अंधरे में और घर में ही होती है.. जिससे बजिली और पेट्रोल की बचत होती है और बजिली और पेट्रोल की बचत ही इसका उत्पादन है।
- \* अधिकतर लोग चुदाई करते समय मोबाइल फोन को ऑफ कर देते हैं.. इससे सेलफोन से होने वाले दुष्प्रभावों से कुछ समय के लिए मुक्ति मिल जाती है।
- \* चुदाई के समय अच्छे-अच्छे वादे किए जाते हैं.. जसै लोग नभाने की भी कोशिश करते हैं।

तो दोस्तों आप एक बार ये सभी बातों को अपनी सेक्स लाइफ में अमल करके देखिये। फरि देखिये आप पहले से कतिना फर्क महसूस करोगे।

अगर आप इन सभी अच्छी आदतों को अपनाते हो.. तो आपको सेक्स का भरपूर मज़ा मल्लिगा और आपको काम-क्रीड़ा में सन्तुष्टि जरूर मल्लिगी।

आशा है ये पोस्ट आपको जरूर पसंद आई होगी।

आपकी सेक्स समस्याएँ.. आपके वचिर और आपकी दोस्ती सादर आमंत्रति है.. तो आप मुझसे संपर्क करना न भूलें।

मुझे ईमेल अवश्य करें [antarvasna.us@gmail.com](mailto:antarvasna.us@gmail.com)

आप मुझे इसी ईमेल आईडी से फेसबुक पर भी सर्च कर सकते हो।

आपके वचिरों के इंतजार में.. फरि मल्लिगे।

« [Back To Home](#)

For more sex stories Visit: [AntarVasna.Us](http://AntarVasna.Us)